

Caminhos dos Sentidos na Grécia



Período: 3 a 17 de setembro de 2023

Organizadoras: Bernadette Castilho e Mônica Alvarenga

Em parceria com



Visão Geral

Como propôs Dalai Lama: *“Uma vez por ano, vá a um lugar que você nunca esteve antes.”*

E se esta viagem for para a **Grécia**, berço da civilização ocidental com:

- templos que testemunham uma história de mais de seis mil anos
- tradições da cultura cristã - ortodoxa
- cidades que se desenvolveram na Idade Média por meio da influência dos venezianos
- águas azuis cristalinas do mar Egeu
- e pratos da culinária grega

Caminhos dos Sentidos é um programa que junta a diversão do turismo, em destinos estimulantes pelo Mundo, a processos de desenvolvimento pessoal. Nosso objetivo é oferecer experiências transformadoras, com base nos 12 Sentidos, segundo a visão da Antroposofia, através de viagens em ambientes acolhedores e seguros.

Bernadette e Mônica são as facilitadoras que acompanham essa jornada. Amam explorar o mundo e tem experiência em processos de transformação pessoal.

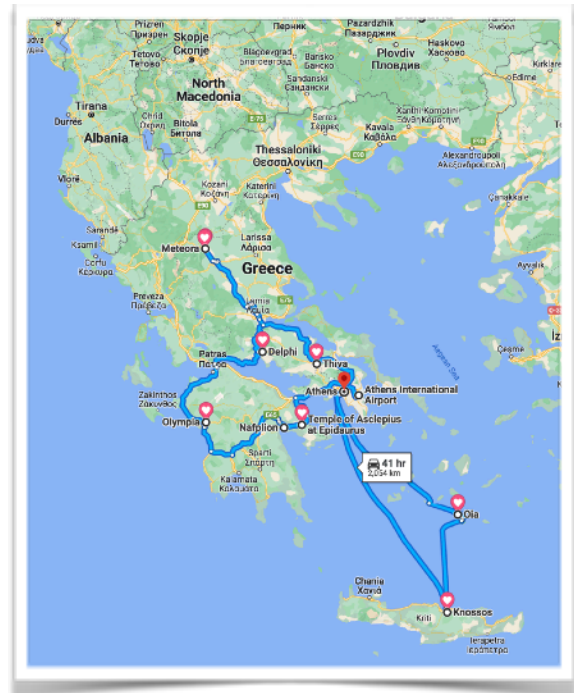
Cada roteiro proporciona momentos únicos vivenciados ao lado de um grupo seletivo, com espaço e tempo para relaxar e conectar com o que é importante para você.

No ano de 2023 acontece a sexta edição dos Caminhos dos Sentidos. Atendendo ao pedido de participantes de programas anteriores vamos explorar a Grécia.

Nossa viagem terá início pelo Peloponeso, atravessando o canal de Corinto e visitando importantes monumentos da civilização grega. Atravessaremos a imponente ponte sobre o Golfo de Corinto para adentrar a Grécia Continental, onde conheceremos ruínas e mosteiros que testemunham a sempre presente crença no mundo superior. Viajaremos para as ilhas de Creta e Santorini, apreciando suas cores locais, retornando à Atenas, num último mergulho profundo nesta cultura inspiradora.

O programa Caminhos dos Sentidos é indicado para quem...

- se-inspira-com-viagens.+
- deseja se fortalecer para lidar melhor com as-demandas-atuais.
- busca um caminho de desenvolvimento pessoal.



Programação

A programação de **Caminhos dos Sentidos na Grécia** é inspirada nas experiências pessoais das organizadoras e em suas jornadas pelo universo da antroposofia. A cada dia vamos explorar, por meio de atividades individuais ou em grupo, como nossos sentidos conversam com as percepções do nosso entorno.

Os locais a serem visitados e a maioria dos hotéis onde o grupo se hospedará foram selecionados com base em viagens anteriores feitas pela Bernadette e seu esposo, totalizando mais de 2 meses em que percorreram Grécia continental, Peloponeso e ilhas gregas.

1. Dia - Partida do Brasil (domingo - 3/9)

- ◆ Voo noturno do Brasil à Atenas, conforme escolha da companhia aérea pelo participante

2. Dia - Chegada em Atenas (segunda 4/9)

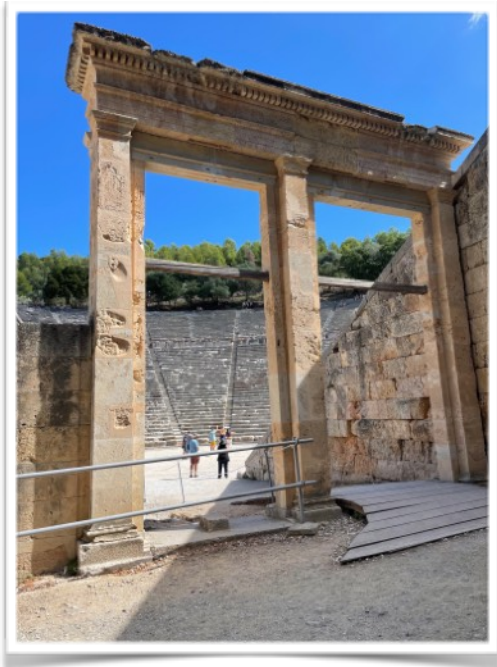
- ◆ Conexão a depender da companhia aérea de escolha do participante
- ◆ Chegada no aeroporto internacional de Atenas
- ◆ Hospedagem no hotel Sofitel Atenas Aeroporto, que se localiza na área do aeroporto

Observação: a depender do horário de chegada do participante este deve se dirigir diretamente ao hotel, onde seu nome já estará informado.



3. Dia - Destino Peloponeso (terça 5/9)

- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Sairemos do aeroporto com destino ao Peloponeso, atravessando o canal de Corinto
- ◆ Visita ao templo de Asclépio, deus da medicina
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Deslocamento à cidade de Nauplia, onde pernoitaremos
- ◆ Tempo livre para explorar a cidade
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes



4. Dia - Ainda no Peloponeso (quarta 6/9)

- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Saída do hotel com destino a Olympia, onde nos hospedaremos
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Visita ao templo de Olympia - onde ocorriam os jogos olímpicos da Antigüidade - e aos museus de Olympia e dos jogos olímpicos
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes

5. Dia - Atravessando o Golfo de Corinto (quinta 7/9)



- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Saída do hotel com destino a Delfos, onde nos hospedaremos
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Visita ao famoso templo do oráculo de Delfos, onde imperadores e nobres se dirigiam para consultar o futuro e honrar os deuses da Antiguidade
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes

6. Dia - Explorando a Grécia continental (sexta 8/9)

- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Saída do hotel com destino à Meteora, onde nos hospedaremos
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Início das visitas aos mosteiros cristão-ortodoxos, erguidos na Idade Média e ainda hoje em atividade
- ◆ Apreciar o entardecer envolvendo as estruturas rochosas que sustentam os mosteiros
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes



7. Dia - Meteora (sábado 9/9)

- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Continuaremos a explorar os mosteiros de Meteora e seu entorno
- ◆ Almoço com vista para as montanhas de Meteora
- ◆ Tempo livre para explorar os vilarejos no entorno do hotel
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes



8. Dia - Contornando o Golfo de Corinto (domingo 10/9)

- ◆ Café da manhã no hotel.
- ◆ Deslocamento para cidade de Tebas, a primeira capital da Grécia
- ◆ Visita ao museu arqueológico de Tebas
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Deslocamento para o porto de Pireus, onde tomaremos ferry noturno com destino à Heraklion, na ilha de Creta
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes
- ◆ Embarque no ferry e alojamento

9. Dia - Chegando a Heraklion (segunda 11/9)

- ◆ Café da manhã no ferry
- ◆ Caminhada do porto até o hotel em Heraklion, onde nos hospedaremos
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Tempo livre para explorar a cidade
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes



10. Dia - Aprendendo sobre a era do Minotauro (terça 12/9)

- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Visita ao Palácio de Knossos - o mais antigo da civilização grega, com as lendas relacionadas ao Minotauro
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Visita ao Museu Arqueológico de Heraklion
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes



11. Navegando pelo Mar Egeu (quarta 13/9)

- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Caminhada até porto de Heraklion para pegarmos ferry rápido com destino a Santorini
- ◆ Na chegada a Santorini, transfer do porto à pitoresca vila de Oia, onde nos hospedaremos
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Tempo livre para explorar as ruelas e lojinhas de Oia - quem sabe seremos agraciados com um belo por do sol?
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes



12. Explorando a cratera de Santorini (quinta 14/9)

- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Passeio de barco explorando as formações vulcânicas na baía de Santorini conhecida por cratera
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Tempo livre para apreciar Oia - onde natureza e arquitetura se integram
- ◆ À tarde transfer para aeroporto de Santorini para pegar voo com destino à Atenas
- ◆ Transfer do aeroporto de Atenas à cidade, onde nos hospedaremos até o final da viagem
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes

13. Atenas da antiguidade (sexta 15/9)

- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Visita ao complexo do Partenon
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Tempo livre para explorar a região no entorno do nosso hotel
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar em local escolhido pelos participantes



14. Atenas e seus museus (sábado 16/9)

- ◆ Café da manhã no hotel
- ◆ Visita a museu arqueológico de Atenas e ao parque onde se instalava, outrora, a Escola dos mestres Platão e Sócrates
- ◆ Almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ Tempo livre para últimas compras e passeios
- ◆ Encontro geral do grupo para encerramento do programa
- ◆ Jantar de despedida em local escolhido pelos participantes

15. Dia - Retorno ao Brasil (domingo 17/9)

- ◆ Café da manhã no hotel.
- ◆ À hora prevista, transfer para o aeroporto internacional de Atenas para embarque em vôo de regresso e fim da viagem

Investimento

Valor:

- ocupação em **duplo: 2950,00 euros por pessoa**
- ocupação em **single: 3650,00 euros**

O que está incluso:

- 12 noites de hotel em regime de café da manhã, nas cidades de Atenas, Nauplia, Olympia, Delfos, Meteora, Heraklion e Santorini
- 01 noite no ferry entre Pireus e Heraklion em cabine dupla
- 01 passagem em ferry rápido entre Heraklion e Santorini em poltrona
- Ingressos nos passeios citados no programa
- Acompanhamento no check-in e no check out nos hotéis estabelecidos na programação
- Assistência nos aeroportos na Grécia
- Transfers entre portos ou aeroportos e hotéis - conforme programa
- Carro de luxo com A/C para deslocamentos na parte do Peloponeso e nos transfers.
- Atividades vivenciais, individuais e em grupo, durante os passeios ou ao final do dia
- Número reduzido de participantes
- Brindes especiais

O que NÃO está incluso:

- Bilhetes dos voos internacionais GIG/Atenas e Atenas/GIG
- Bilhetes do voo doméstico Santorini/Atenas
- Almoços e Jantares
- Despesas Extras nos hotéis.
- Qualquer item não mencionado como incluso

Informações importantes:

- É necessário ter passaporte com validade mínima de 6 meses da data de retorno da viagem.
- É necessário comprovar seguro viagem com validade para todo período da viagem
- É necessário esquema completo de vacinação do COVID
- Às organizadoras será reservado o direito de modificar o roteiro e as atrações visando maior conforto e segurança dos participantes.
- Na ocorrência de eventos extremos que coloquem em risco a segurança e o conforto dos participantes, as organizadoras avaliarão a possibilidade de alterar o programa.

Caminhos dos Sentidos na Grécia

*"Através de viagens pelo mundo encontramos o belo
e precisamos carregá-lo conosco,
ou não o encontramos."*

(Ralph Waldo Emerson)



Organizadoras:

Bernadette Castilho

Celular: (21) 99322-0529

e-mail: contato@sociedadetransformar.com.br

Mônica Alvarenga

Celular: (21) 98702-4909

e-mail: monica@monicaalvarenga.com

Em parceria com

