

NOS PASSOS DOS TEMPLÁRIOS



Período: 08 a 20 de setembro de 2019

Organizadoras: Bernadette Castilho e Mônica Becker

Em parceria com



Visão Geral

Esta viagem é um convite para percorrer os principais locais da história de Portugal, a partir da influência dos cavaleiros templários. E também para se conectar com a capacidade transformadora desta organização, no contexto social.

É uma viagem permeada de atividades contemplativas para melhor absorver nossas impressões.

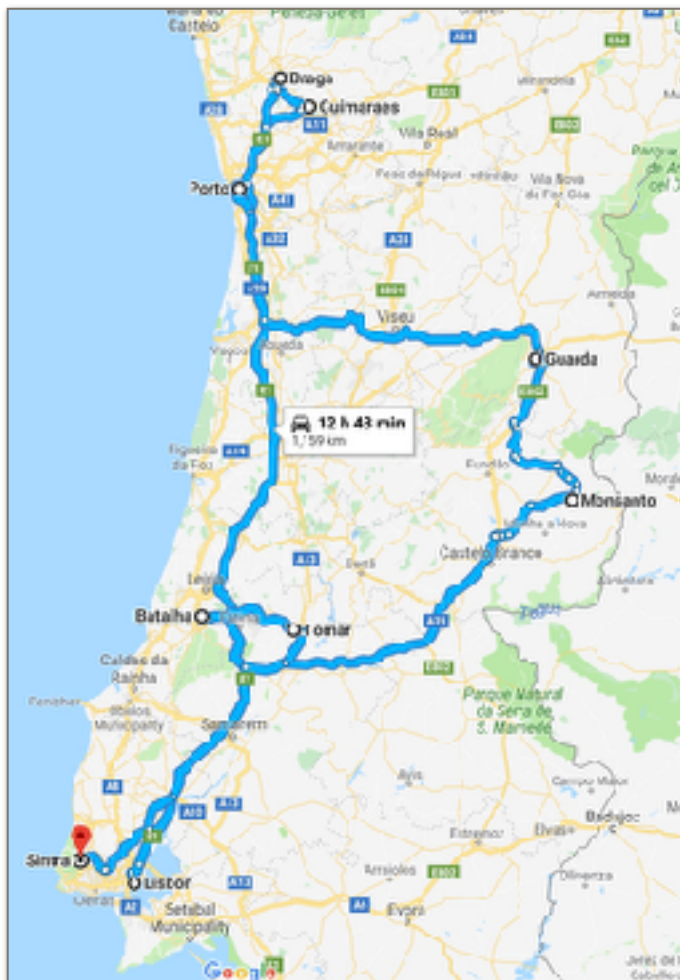
A programação é inspirada em várias leituras, em especial no livro de Freddy Silva: *Portugal a primeira nação templária*.

A seleção de locais mescla visita a castelos templários de Monsanto, Tomar e Sintra, com outros locais de grande importância na história de Portugal, como Coimbra, Guimarães e Braga.

Lisboa, Porto Cascais e Estoril, assim como um passeio de barco pelo rio Douro, farão a conexão do passado com o presente.

E a gastronomia farta portuguesa estará presente, nos energizando a cada dia!

Grupo de 6 participantes



Programação

1. Dia - Domingo (08/09) - Chegada em Lisboa

- ◆ recepção e acomodação dos participantes
- ◆ possibilidade de explorar a área onde ocorreu a EXPO98 (Expo mundial de 1998)
- ◆ 16h - encontro geral do grupo para orientações gerais e alinhamento de expectativas
- ◆ 19h - jantar de confraternização num restaurante local



2. Dia - Segunda-feira (09/09) - Visita à Lisboa

- ◆ 9h - café da manhã
- ◆ 10h - saída a pé do hotel para explorar a cidade
 - visita ao Castelo de São Jorge e a parte baixa
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - visita da Torre de Belem e do Mosteiro dos Jerônimos
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes (possibilidade de irmos a uma casa de fado)

3. Dia - Terça-feira (10/09) - De Lisboa ao Porto, visitando Coimbra no caminho

◆ 8h - café da manhã e fechamento das contas pessoais no hotel em Lisboa



◆9h - saída com destino a Coimbra

•visita à Biblioteca da Universidade de Coimbra

•almoço no local escolhido pelos participantes

•visita às ruínas romanas em Conimbriga

◆18h - horário previsto para chegada no hotel no Porto - hospedagem

◆19h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas

◆20h - jantar em local escolhido pelos participantes (como estaremos na Ribeira do Douro teremos várias opções de restaurantes)

4. Dia - Quarta-feira (11/09) - Visita ao Porto e à Vila Nova de Gaia

◆ 9h - café da manhã

◆ 10h - saída a pé do hotel para explorarmos o centro histórico do Porto

- visita à Estação de Trem, à Catedral e às ruelas da parte antiga
- almoço no local escolhido pelos participantes
- atravessar o Douro pela famosa ponte que une as cidades do Porto à Vila Nova de Gaia, cartão postal da cidade
- visita a uma tradicional vinícola do vinho do Porto com degustação de vinho

◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas

◆ 20h - jantar em local escolhido pelos participantes



5. Dia - Quinta-feira (12/09) - Passeio de barco pelo rio Douro

- ◆ 7h - café da manhã
- ◆ 8h - saída para pegar o trem que nos levará à cidade Régua do Douro, onde tomaremos o barco para fazer a viagem pelo rio, passando por suas inúmeras eclusas
 - almoço no barco (incluído no passeio)
- ◆ 18h - horário previsto para chegada no Porto
- ◆ 19h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes



6. Dia - Sexta-feira (13/09) - Visita às cidades históricas de Guimarães e Braga

- ◆ 8h - café da manhã
- ◆ 9h - saída para visitar o castelo de Guimarães - onde nasceu o primeiro Rei de Portugal - Dom Afonso Henrique



- ◆ 11h - saída para visitar Braga
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - explorar Catedral e outros monumentos históricos desta cidade com tantos vínculos com os templários
- ◆ 16h - retorno ao Porto
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas

- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes

7. Dia - Sábado (14/09) - Do Porto à Monsanto, visitando a Serra da Estrela no caminho

- ◆ 8h - café da manhã e fechamento das contas pessoais no hotel no Porto
- ◆ 9h - saída para visitarmos a Serra da Estrela, tradicional por seu queijo
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - continuação da viagem para Monsanto
- ◆ 17h - horário previsto para chegada em Monsanto - hospedagem
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes



8. Dia - Domingo (15/09) - Visita a Monsanto

- ◆ 9h - café da manhã
- ◆ 10h - subida à montanha do castelo de Monsanto, um dos famosos castelos templários de Portugal
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - tempo explorar a vila de Monsanto, reconhecida como uma das mais tradicionais do país
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participante

9. Dia - Segunda-feira (16/09) - De Monsanto a Tomar

- ◆ 8h - café da manhã e fechamento das contas pessoais no hotel em Monsanto
- ◆ 9h - saída com destino a Tomar
 - visitar o famoso Castelo da Ordem de Cristo
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - explorar a cidade de Tomar
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes



10. Dia - Terça-feira (17/09) - Visitas às cidades de Fatima e Batalha



- ◆ 9h - café da manhã
- ◆ 10h - saída com destino à Fatima - destino mundial de adoração de Nossa Senhora
- ◆ 11h - saída para visitar Batalha
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - explorar o monastério de Batalha
 - retorno a Tomar
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes

11. Dia - Quarta-feira (18/09) - De Tomar a Cascais - visitando Sintra no caminho

- ◆ 8h - café da manhã e fechamento das contas pessoais no hotel em Tomar
- ◆ 9h - saída com destino a Sintra
 - visita do castelo templário de Sintra
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - tempo livre para visita a cidade
- ◆ 16h - partida para Cascais - hospedagem
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes

12. Dia - Quinta-feira (19/09) - Visita a Cascais e Estoril

- ◆ 9h - café da manhã
- ◆ 10h - saída para explorarmos o litoral de Cascais e Estoril
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - tempo livre para explorar a cidade
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes (possibilidade de jantarmos no famoso Casino do Estoril)



13. Dia - Sexta-feira (20/09) - De Cascais ao aeroporto de Lisboa

- ◆ 9h - café da manhã
- ◆ 10h - encontro geral do grupo para atividades finais
- ◆ 12h - fechamento das contas pessoais no hotel em Cascais e despedidas do grupo
- ◆ saída de Cascais para o aeroporto de Lisboa conforme programação dos voos dos participantes

Investimento

Valor: 3000 Euros

O que está incluso:

- 12 noites de hospedagem em quarto duplo, com café da manhã
 - para hospedagem em *single*, consultar as organizadoras
- transporte em veículo privativo com motorista que fala português
- entradas para as atrações discriminadas na programação
- atividades contemplativas guiadas pelas facilitadoras
- número reduzido de participantes (6 pessoas)
- assessoria na compra dos bilhetes de transporte aéreo e aquisição de seguro-viagem (Agência de Viagem Amstel - <http://www.amsteltour.com.br>)
- acompanhamento no check-in nos hotéis estabelecidos na programação
- brindes especiais

O que NÃO está incluso:

- bilhetes aéreos e de trem
- seguro viagem
- transfer do aeroporto ao hotel em Lisboa (na chegada)
- deslocamentos em Lisboa
- itens de caráter pessoal – lavanderia, telefonemas, refeições e bebidas alcoólicas
- qualquer item não mencionado como incluso

Informações importantes:

- É necessário ter passaporte com validade mínima de 6 meses da data de retorno da viagem
- É obrigatório a comprovação da existência de seguro viagem com abrangência para todo o período da viagem
- Às organizadoras será reservado o direito de modificar o roteiro e as atrações visando maior conforto e segurança dos participantes.
- Na ocorrência de eventos extremos que coloquem em risco a segurança e o conforto dos participantes, as organizadoras avaliarão a possibilidade de alterar o programa.

Sobre as Organizadoras

Bernadette Castilho

Fundadora da Sociedade TransFormar, é facilitadora de processos de transformação, em níveis pessoal e organizacional. Física, Mestra em Engenharia Mecânica (COPPE), com especializações na PUC-PR, Universidade de Marseille, Fundação Dom Cabral, Instituto Ecosocial, Adigo e INSEAD.



Mônica Becker

Consultora em Desenvolvimento Organizacional, formada em Administração de Empresas pela FGV-EAESP, com especialização em Finanças pela mesma instituição e terapeuta corporal. Membro GET-PE- Grupo de Estudos e Trabalha em Psicologia Econômica e facilita workshops de Comunicação Não Violenta (CNV)

Venha Viver esta experiência conosco!

NOS PASSOS DOS TEMPLÁRIOS

*Uma viagem diferenciada
explorando Portugal,
a primeira nação templária.*

Organizadoras:

Bernadette Castilho

e-mail: contato@sociedadetransformar.com.br

Monica Becker

e-mail: mbecker0711@gmail.com

Em parceria com

