

Caminhos dos Sentidos na Baviera

Castelo de Neuschwanstein



Rothenburg ober der Tauber



Munique

Período: 24 de setembro a 03 de outubro de 2018

Organizadoras: Bernadette Castilho e Mônica Alvarenga

Em parceria com



Visão Geral

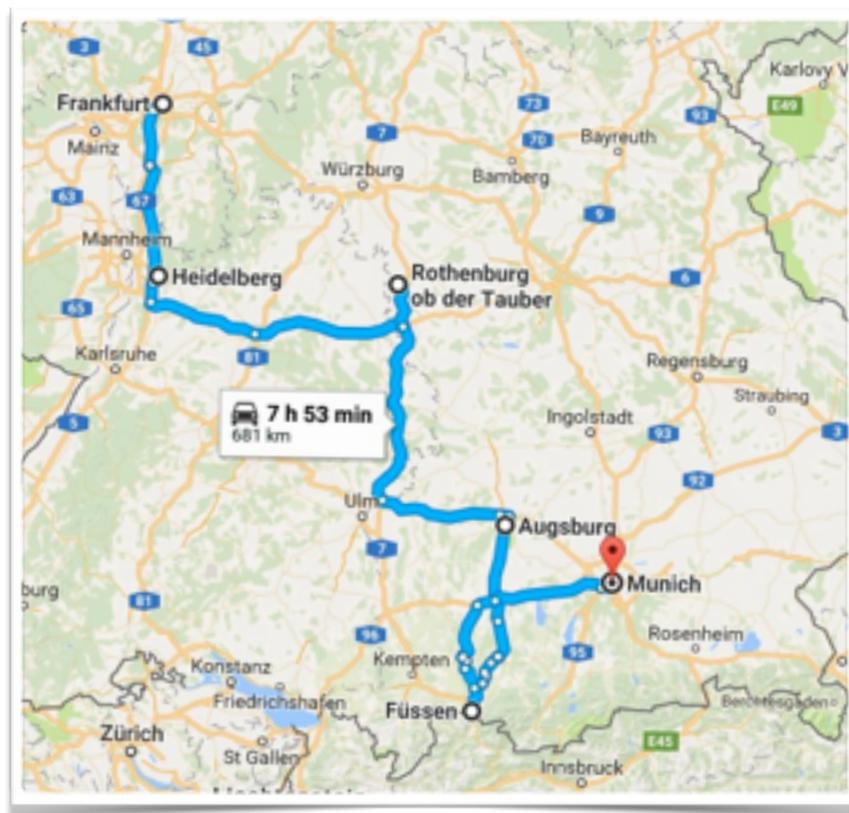
Essa vivência é indicada para quem...
... se inspira com viagens.
... deseja se fortalecer para lidar melhor com as demandas atuais.
... busca um caminho de desenvolvimento pessoal.

Será uma experiência inesquecível e um profundo despertar dos sentidos. Vamos fazer uma imersão na natureza, na história e nos aspectos sócio-culturais e gastronômicos da Baviera, observando como nosso “Eu interior” responde a cada um destes estímulos, alternando as jornadas entre os caminhos do ser e das localidades dessa linda região.

Nossa viagem começa em Frankfurt, um importante centro financeiro da Europa, segue pela *Rota Romântica* explorando charmosas cidades e incríveis castelos medievais e termina em Munique, capital da Baviera.

Baviera é uma região repleta de história de todas as épocas, inclusive da nossa era atual. Suas cidades muradas, as distintas paisagens ao longo da *Rota Romântica* e nos Alpes, os aromas e os sabores da região aguçarão seus sentidos e permitirão uma viagem interior como você nunca fez!

Grupo de 6 participantes



Programação

A programação de **Caminhos dos Sentidos na Baviera** é inspirada nas experiências pessoais das organizadoras. A seleção de locais mescla os diferentes aspectos desta linda região no sul da Alemanha. A cada dia vamos explorar, por meio de atividades individuais ou em grupo, como o exterior reflete no nosso interior.

1. Dia - Segunda-feira (24/9) - Chegada em Frankfurt e visita a parte histórica

- ◆ durante o dia
 - recepção e acomodação dos participantes
 - possibilidade de visita à parte antiga de Frankfurt
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para apresentações, orientações gerais e alinhamento de expectativas
- ◆ 20h - jantar de confraternização num restaurante típico local

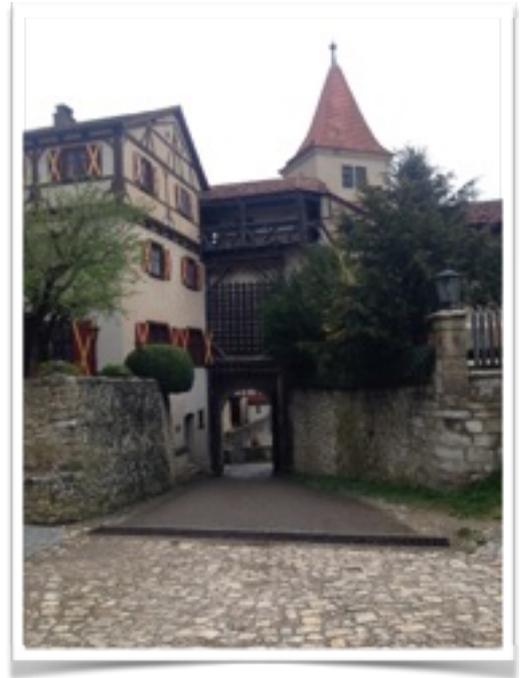
2. Dia - Terça-feira (25/9) - De Frankfurt a Heidelberg e visita a Heidelberg

- ◆ 9h - café da manhã e fechamento das contas pessoais no hotel em Frankfurt
- ◆ 10h - saída com destino a Heidelberg
 - no caminho parada na cidade de Worms para visita à Basílica de São Pedro - com relíquias de São Nikolaus
 - hospedagem em Heidelberg
 - visita à Catedral, à universidade e à parte antiga da cidade
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - visita às ruínas do Castelo com a magnífica vista da cidade medieval e do rio
 - tempo livre para explorar a cidade
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes



3. Dia - Quarta-feira (26/9) - De Heidelberg a Rothenburg ober der Tauber

- ◆ 9h - café da manhã e fechamento das contas pessoais no hotel em Heidelberg
- ◆ 10h - saída com destino Rothenbrug obre der Tauber, no caminho visitando cidades da Rota Romântica
 - Tauberbischofsheim - cidade típica da região
 - Bad Mergentheim - Castelo da Ordem dos Cavaleiros da Alemanha
 - almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ 16h - horário previsto para chegada em Rothenburg - hospedagem
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar em local escolhido pelos participantes



4. Dia - Quinta-feira (27/9) - Explorar Rothenburg ober der Tauber

- ◆ 9h - café da manhã
- ◆ 10h - saída para explorar a cidade medieval de Rothenburg
 - visita à igreja de St Jacob
 - percorrer as muralhas
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - tarde livre para explorar o rico comércio local com produtos típicos da Baviera
- ◆ Ao por do sol, encontro geral do grupo para troca de percepções e vivenciar a luminosidade na rica vegetação local, nas muralhas e no entorno da cidade extra-muros
- ◆ 20h - possibilidade de fazermos juntos um piquenique apreciando o por do sol e degustando os produtos adquiridos no comércio local



5. Dia - Sexta-feira (28/9) - De Rothenburg ober der Tauber a Augsburg

- ◆ 9h - café da manhã e fechamento das contas pessoais no hotel em Rothenburg
- ◆ 10h - saída com destino a Augsburg, visitando no caminho a cidade de Nordlingen, considerada uma pérola na Rota Romântica
 - almoço no local escolhido pelos participantes
- ◆ 16h - horário previsto para chegada em Augsburg
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes



6. Dia - Sábado (29/9) - De Augsburg e Fussen

- ◆ 9h - café da manhã e fechamento das contas pessoais no hotel em Augsburg
- ◆ 10h - saída para visitar Augsburg e almoço em local escolhido pelos participantes
- ◆ 15h - deslocamento para Fussen
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes

7. Dia - Domingo (30/9) - Visita a Fussen e ao castelo de Neuschwanstein

- ◆ 8h - café da manhã
- ◆ 9h - saída com destino ao castelo de Neuschwanstein
 - visita guiada ao famoso castelo que inspirou Walt Disney na construção do castelo da Cinderela, com suas inúmeras salas decoradas com diversas lendas da Idade Média
- ◆ 16h - retorno a Fussen
 - almoço no local escolhido pelos participantes
 - visita da cidade com seu variado comércio da região dos Alpes austríacos
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes

8. Dia - Segunda-feira (01/10) - de Fussen a Munique

- ◆ 9h - café da manhã e fechamento das contas pessoais no hotel em Fussen
- ◆ 10h - deslocamento de Fussen a Munique, no caminho visitando o campo de concentração de Dachau, cenário de uma parte aterrorizante da história recente da humanidade
- ◆ 13h - previsão de chegada ao hotel em Munique
 - hospedagem
 - almoço e visita a parte histórica de Munique, com prédios como a Prefeitura e a Catedral
- ◆ 18h - encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ 20h - jantar no local escolhido pelos participantes



9. Dia - Terça-feira (02/10) - Explorar Munique em plena Oktoberfest!

- ◆ 9h - café da manhã
- ◆ 10h - saída para visita do parque olímpico, projetado para as Olimpíadas de 1972 e das modernas instalações que ficam na vizinhança
- ◆ 19h - jantar de confraternização na cervejaria Hofbraeuhaus, com mais de 500 anos de tradição, uma visita imperdível mesmo para aqueles que não bebem cerveja!



10. Dia - Quarta-feira (03/10) - Partida de Munique

- ◆ 9h - café da manhã de despedida e fechamento das contas pessoais no hotel em Munique
- ◆ 10h - passeio livre pela cidade até a hora do deslocamento ao aeroporto

Investimento

Valor: 2600 Euros *

(*) formas de pagamento, consulte *Condições de Contratação e Política de Cancelamento*

O que está incluso:

- 9 noites de hospedagem em quarto duplo, com café da manhã, nos hotéis assinalados anteriormente
 - para hospedagem em *single*, consultar as organizadoras
- transporte durante a programação, desde Frankfurt até Munique, em veículo privativo com motorista que fala português
- entradas para as atrações discriminadas na programação
- atividades vivenciais, individuais e em grupo, durante os passeios ou ao final do dia
- número reduzido de participantes (6 pessoas)
- assessoria na compra dos bilhetes de transporte aéreo e aquisição de seguro-viagem (Agência de Viagem Amstel - <http://www.amsteltour.com.br>)
- acompanhamento no check-in nos hotéis estabelecidos na programação
- brindes especiais

O que NÃO está incluso:

- bilhetes aéreos
- seguro viagem
- transfer do aeroporto de Frankfurt para hotel e do hotel em Munique para o aeroporto
- itens de caráter pessoal – lavanderia, telefonemas, refeições e bebidas alcoólicas
- qualquer item não mencionado como incluso

Informações importantes:

- É necessário ter passaporte com validade mínima de 6 meses da data de retorno da viagem
- É obrigatório a comprovação da existência de seguro viagem com abrangência para todo o período da viagem
- Às organizadoras será reservado o direito de modificar o roteiro e as atrações visando maior conforto e segurança dos participantes.
- Na ocorrência de eventos extremos que coloquem em risco a segurança e o conforto dos participantes, as organizadoras avaliarão a possibilidade de alterar o programa.

Sobre as Organizadoras

Bernadette Castilho

Fundadora da Sociedade TransFormar, é facilitadora de processos de transformação, em níveis pessoal e organizacional. Como Executiva da Petrobras, promoveu mudanças corporativas relacionadas à gestão de processos, gestão de riscos e inteligência empresarial. Foi professora em MBA's na Universidade Católica de Petrópolis e na UFRJ.

Física, Mestra em Engenharia Mecânica (COPPE), com especializações na PUC-PR, Universidade de Marseille, Fundação Dom Cabral, Instituto Ecosocial, Adigo e INSEAD.

Autora do artigo “Trans-Formação: do indivíduo para o coletivo” publicado no livro Cuidado e Sustentabilidade.

Tem por hobbies viajar o mundo e correr, com participação em várias meias maratonas internacionais.



Mônica Alvarenga

Coach credenciada pela International Coach Federation (ACC-ICF), com formação em Newfield Network (Chile) e Instituto Holos (Brasil), graduada em Comunicação Social pela UFRJ e pós-graduada em Marketing pela FGV e Mídias na Educação pela UFRRJ.



Além de diretora da Múltipla Comunicação desde 1994, é escritora, palestrante e terapeuta com formação em Reiki e Alinhamento Energético.

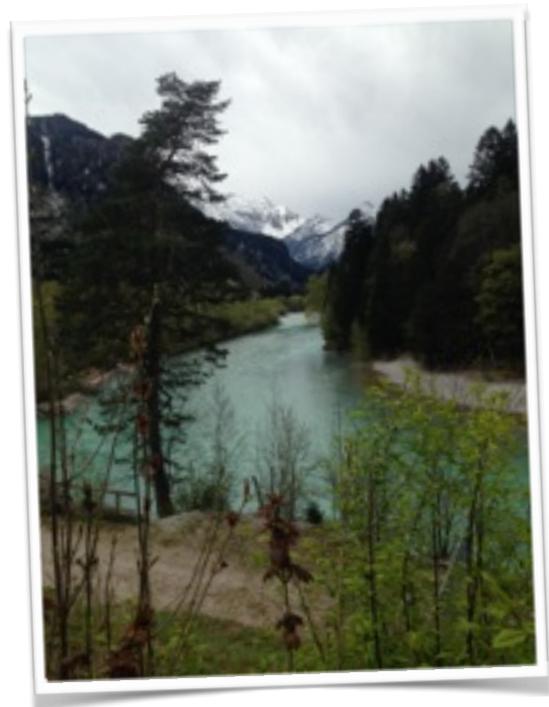
Atua na vida com o propósito de ampliar os espaços de harmonia e realização, através da profunda transformação individual e coletiva.

Por que a Baviera?



Alemanha

tem uma história milenar muito rica, repleta de disputas territoriais e religiosas. Sua natureza é um outro diferencial, sejam as montanhas geladas dos Alpes, a fauna e a flora da Floresta Negra ou os vales dos grandes rios que cruzam o país. Sem falar nas inúmeras cidades medievais com suas muralhas que parecem nos transportar no tempo. E sua gastronomia que vai além das cervejas, por si só uma instituição nacional!



A Baviera, parte mais ao sul da Alemanha, concentra todos os ingredientes - história, cultura, natureza e gastronomia - que queremos explorar nesta vivência, conectando o exterior com o nosso eu mais profundo por meio dos sentidos.



Condições de Contratação e Política de Cancelamento

Condições de Pagamento

- Reservas serão feitas com o comprovante de pagamento de 20% do valor da vivência (520 euros)
- O saldo em euros poderá ser parcelado pelo número de meses restantes entre a data da reserva e a data limite para a quitação do valor total do programa.

Exemplo: No caso de uma reserva efetuada até 30 de março de 2018, o pagamento restante poderá ser parcelado em 5 parcelas de 400 euros, com vencimento para 30/4, 30/5, 30/6, 30/7 e 30/8

- Os pagamentos poderão ser efetuados em espécie (euros) ou em reais mediante depósito comprovado em conta corrente, calculado com base na cotação do câmbio turismo do dia do pagamento (a ser confirmada com as organizadoras).
- Possibilidade de financiamento em até 12X via cartão de crédito
- **Data limite para quitação do valor total do programa: 10 de setembro de 2018**

Política de Cancelamento

Em caso de desistência, o ressarcimento dos valores totais pagos obedecerá aos seguintes critérios:

- de 10/3/2018 a 09/4/2018, restituição de 60%;
- de 10/4/2018 a 09/5/2018, restituição de 50%;
- de 10/5/2018 a 09/6/2017, restituição de 40%;
- de 10/6/2018 a 09/7/2018, restituição de 30% ;
- de 10/7/2017 a 09/8/2017, restituição de 20%;
- de 10/8/2018 a 9/9/2018, restituição de 10% ;
- de 10/9/2018 a 23/9/2018, restituição de 5%.

Após o início da vivência, em 24/09/2018, nenhum valor será restituído em caso de desistência.

Será permitida a substituição do participante, sem nenhum custo, caso o contratante esteja impossibilitado de participar da vivência.

Casos de desistência por motivos de força maior serão analisados individualmente pelas organizadoras.

Desistências devem ser formalizadas através do e-mail contato@sociedadetransformar.com.br

Entre em contato conosco e se permita esta vivência!

Caminhos dos Sentidos na Baviera

*Explore os caminhos físicos e do “Eu interior”,
como que num processo de inspiração e expiração,
ao viver a Baviera a partir dos sentidos.*

Organizadoras:

Bernadette Castilho

Celular: (21) 993220529

e-mail: contato@sociedadetransformar.com.br

Mônica Alvarenga

Celular: (21) 98702-4909

e-mail: monica@monicaalvarenga.com

Em parceria com

