

Caminhos dos Sentidos Egito e Dubai

**Datas
confirmadas**



Período: 27 de outubro a 7 de novembro de 2021

Organizadoras: Bernadette Castilho e Mônica Alvarenga

Em parceria com



Visão Geral

Faremos uma imersão na história, na natureza e nos aspectos sócio-culturais do Egito, observando como nosso “Eu interior” responde aos estímulos. A visita a monumentos milenares no Cairo e ao longo do Nilo, de Luxor a Assuan, nos farão voltar no tempo!

Na ida e na volta do Egito teremos a oportunidade de explorar Dubai, uma das cidades mais interessantes dos Emirados Árabes. Seus arranha céus futuristas representariam uma releitura da arquitetura egípcia na atualidade?

Alternando as jornadas entre o passado e o futuro, entre os caminhos do ser e das fascinantes localidades visitadas, será uma experiência inesquecível e um profundo despertar dos sentidos.

Essa vivência é indicada para quem...

... se inspira com viagens.

... deseja se fortalecer para lidar melhor com as demandas atuais.

... busca um caminho de desenvolvimento pessoal.



Programação

A programação de **Caminhos dos Sentidos Egito e Dubai** é inspirada nas experiências pessoais das organizadoras e em suas jornadas pelo universo da antroposofia. A cada dia vamos explorar, por meio de atividades individuais ou em grupo, como o exterior reflete no nosso interior.



1. Dia - Chegada em Dubai

- ◆ Transfer de chegada e hospedagem
- ◆ voo chega as 23:55h, nada mais programado neste dia

2. Dia - Dubai a Cairo

- ◆ Transfer para o aeroporto de Dubai.
- ◆ Chegada ao aeroporto internacional do Cairo, assistência por parte dos nossos representantes e trâmites de vistos.
- ◆ Transfer ao hotel
- ◆ Jantar e hospedagem.
- ◆ Encontro geral do grupo para apresentações, orientações gerais e alinhamento de expectativas.

3. Dia - Cairo

- ◆ Café da manhã no hotel.
- ◆ Iniciamos nosso dia conhecendo a **Necrópole de Gizé**, formada pelas Pirâmides de Keops, Kefren e Miquerinos, a Esfinge e o Templo do Vale. **Menfis e necrópole de Sakkara.**
- ◆ Regresso ao hotel.
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar e pernoite.





4.Dia - Cairo

- ◆ Café da manhã
- ◆ Visita ao **Museu de arte faraônico, Mesquita de Alabastro**, situada na cidadela de Saladino e o **bazar Khan el Kalili**.
- ◆ Regresso ao Hotel.
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas
- ◆ Jantar e pernoite.

5. Dia - Cairo a Luxor

- ◆ Café da manhã no hotel.
- ◆ Transporte ao aeroporto do Cairo para embarcar no voo com destino a Luxor
- ◆ Assistência por parte dos nossos representantes
- ◆ Saída para visitar aos **templos de Luxor e Karnak**.
- ◆ Transfer ao barco.
- ◆ Almoço e jantar a bordo.
- ◆ Pernoite a bordo.
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas



6. Dia - Luxor, Esta e Edfu



- ◆ Pensão Completa.
- ◆ Visita à necrópole de Tebas: Vale dos Reis, Templo de Hatshepsut e os Colossos de Memnon.
- ◆ À hora prevista zarparemos em direção à Esna.
- ◆ Cruzaremos a eclusa de Esna e continuaremos a navegação até Edfu.
- ◆ Noite a bordo.
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas

7. Dia - Edfu, Kom Ombo e Assuan

- ◆ Pensão Completa.
- ◆ Visita ao **templo de Edfu** dedicado ao Deus Horus.
- ◆ Navegação até Kom Ombo.
- ◆ Visita ao **templo de Kom Ombo** o único dedicado a duas divindades: o deus **Sobek** com cabeça de crocodilo, e o deus **Haroeris** com cabeça de falcão.
- ◆ Navegação até Assuan.
- ◆ Noite a bordo.
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas



8. Dia - Assuan



- ◆ Pensão Completa.
- ◆ Pela manhã, **passeio em falucas** (típicos veleiros egípcios) para admirar desde a faluca uma panorâmica do Mausoléu de **Agha Khan**, da Ilha Elefantina e do Jardim Botânico (entrada não incluída).
- ◆ A continuação visita à **Represa de Assuan** e ao **Templo de Philae**.
- ◆ Noite a bordo.
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas

9. Dia - Assuan ao Cairo

- ◆ Transfer ao aeroporto do Assuan para embarcar no voo com destino ao Cairo.
- ◆ Chegada ao Cairo e traslado ao hotel.
- ◆ Jantar e pernoite.
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas



10. Dia - Cairo a Dubai

- ◆ Transfer ao aeroporto do Cairo para embarcar no voo com destino a Dubai.
- ◆ Chegada a Dubai e traslado ao hotel.
- ◆ Pernoite.
- ◆ Possibilidade de jantarmos no restaurante Ai Iwan (buffet) no Burj Al Arab (não incluído no programa)
- ◆ Encontro geral do grupo para troca de percepções e atividades contemplativas

11. Dia - Dubai

- ◆ Visita de dia inteiro a Dubai, começando pelo bairro histórico de **Bastakiya**, o Fort Al Fahidi e o Museu de Dubai.
- ◆ Atravessaremos o riacho de Dubai a bordo do famoso "Abra", a fim de visitar os mercados das espécies e do ouro.
- ◆ "Union House" e a Mesquita Al Farooq
- ◆ praia de Jumeirah, para observar o Burj AL Arab, um dos ícones da cidade.
- ◆ entraremos no Jumeirah Palm, com parada do lado de fora do Atlantis Hotel.
- ◆ observaremos o Mall Of The Emirates e a maior pista coberta de esqui do mundo
- ◆ tempo livre para explorar o Dubai Mall e o Burj Kalifa (entradas não incluídas)
- ◆ Possibilidade de jantarmos no Armani, assistindo o show de águas nas fontes do Burj Kalifa (Não incluído no programa)
- ◆ Encontro geral do grupo para fechamento do programa



12. Dia - Dubai ao Rio

- ◆ Café da manhã no hotel.
- ◆ À hora prevista, transfer para o aeroporto de Dubai para embarque em vôo de regresso e fim da viagem

Investimento

Valor:

Duplo ou Triplo: 2790,00 USD por pessoa; Single: 3116,00 USD com entrada de USD 330 + saldo em 10 x sem juros

ou

Duplo ou Triplo: 3120,00 USD por pessoa; Single: 3446,00 USD parcelado em 10 x sem juros

O que está incluso:

- 04 noites de hotel no Cairo em regime de meia pensão.
- 04 noites de cruzeiro pelo Rio Nilo em regime de pensão completa.
- 03 noites em Dubai com café da manhã
- Acompanhamento no check-in nos hotéis estabelecidos na programação
- Bilhetes dos voos domésticos Cairo/Luxor e Assuan/Cairo
- Assistência nos aeroportos com língua latina (português do Brasil).
- Todos os traslados com guia de língua latina.
- Guia egiptólogo de com língua latina durante as visitas.
- Autocarro de luxo com A/C para transfers e visitas .
- Visitas e entradas, no Cairo e em Dubai, segundo itinerário
- Visitas do Cruzeiro:
 - Em Luxor :Vale dos Reis, templo de Hatshepsut e os Colossos de Memmoon, Templo de Luxor e Kar nak
 - Em Edfu: Templo de Edfu
 - Em Komombo: Templo de Komombo
 - Em Assuan: Barragem de Assuan, e ao Templo de Philae, passeio de Faluca
- Seguro viagem USD 100000
- Assessoria na contratação do programa e na compra dos bilhetes de transporte aéreo: Agência de Viagem Amstel - <http://www.amsteltour.com.br>)
- Atividades vivenciais, individuais e em grupo, durante os passeios ou ao final do dia
- Número reduzido de participantes
- Brindes especiais

Alojamento:

- **Cairo - OASIS HOTEL CAIRO**
- **Dubai - TRYP BY WYNDHAM DUBAI**
- **Cruzeiro no Nilo - M/S IBEROTEL CROWN EMPEROR**

O que NÃO está incluso:

- bilhetes aéreos entre Brasil, Dubai e Cairo
- Gorjetas a guías, tour líder e motoristas
- Gorjetas durante o cruzeiro **45.00\$** por pessoa “Pago no destino/Exceto o Guia” .
- Bebidas durante as refeições.
- Almoços durante a estadia no Cairo
- Almoços e Jantares em Dubai
- Despesas Extras.
- Visto Egito (35 usd)
- Jantar Armani com vista para Fontes e translados USD 150
- Jantar em Burh Al Arab restaurante Ai Iwan (buffet) e translados USD 190
- qualquer item não mencionado como incluso

Informações importantes:

- É necessário ter passaporte com validade mínima de 6 meses da data de retorno da viagem.
- É necessário vacina de febre amarela
- Brasileiros não necessitam de visto para Emirados Árabes
- Às organizadoras será reservado o direito de modificar o roteiro e as atrações visando maior conforto e segurança dos participantes.
- Na ocorrência de eventos extremos que coloquem em risco a segurança e o conforto dos participantes, as organizadoras avaliarão a possibilidade de alterar o programa.

Sobre as facilitadoras

Bernadette Castilho

Fundadora da Sociedade TransFormar, é facilitadora de processos de transformação, em níveis pessoal e organizacional. Por 30 anos trabalhou na Petrobras, promovendo diversas mudanças corporativas, enquanto Executiva. Foi professora em MBA's na Universidade Católica de Petrópolis e na UFRJ.

Física (URFJ), Mestre em Engenharia Mecânica (COPPE), com especializações como consultora de gestão e coach (PUC-PR, Universidade de Marseille, Fundação Dom Cabral, Instituto Ecosocial, Adigo e INSEAD). Em 2018 iniciou a formação de Acompanhamento Biográfico, na Suíça, credenciada junto ao Goethano e ao ILL. Autora do artigo "Trans-Formação: do indivíduo para o coletivo" publicado no livro Cuidado e Sustentabilidade

Participa do Presencing Institute (Teoria U e Teatro da Presença Social). É membro da International Coach Federation (ICF), e é "aplicante a membro" da Association for Social Development (ASD), organização que congrega coaches e consultores organizacionais que têm a Antroposofia como base conceitual. No Brasil, é membro da Sociedade Antroposófica e Membro-fundadora do Capítulo RJ da ICF, tendo atuado como Vice-presidente (2014 a 2016) e como Membro do Conselho Fiscal (2017 e 2018). Em 2017 passou a integrar o Conselho Editorial da Editora Antroposófica.

Tem por hobbies viajar o mundo e correr, com participação em várias meias maratonas internacionais.



Mônica Alvarenga

É mãe de três homens, jornalista e diretora da Múltipla Comunicação desde 1994, Coach Ontológica com formação em Newfield Network (Chile) e ama viajar.



É graduada em Comunicação Social pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e pós-graduada em Marketing pela Fundação Getúlio Vargas (FGV) e Mídias na Educação pela Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ). Membro da International Coach Federation e da comunidade do Presencing Institute, estuda a Teoria U desde 2008.

É criadora e facilitadora do programa de aperfeiçoamento de coaches EvolUcoaching. Participou do programa Germinar e segue como aprendiz na Jornada da Liderança pela Antroposofia. É escritora e palestrante, voltando-se especialmente aos temas relacionados à Liderança e Inovação, com atuação em diferentes países da América Latina.

É terapeuta com formação em Reiki e Alinhamento Energético (Fogo Sagrado). Tem o propósito de ampliar espaços de integração e realização no Mundo, através da profunda transformação individual e coletiva.

Caminhos dos Sentidos Egito e Dubai

*Explore os caminhos físicos e do "Eu interior",
como num processo de inspiração e expiração,
ao viver esta viagem a partir dos sentidos.*

Organizadoras:

Bernadette Castilho

Celular: (21) 993220529

e-mail: contato@sociedadetransformar.com.br

Mônica Alvarenga

Celular: (21) 98702-4909

e-mail: monica@monicaalvarenga.com

Em parceria com

